

***ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ***

Физиотерапия — область клинической медицины, изучающая действие на организм природных и физических факторов, применяемых для лечения больных.

Общие противопоказания к физиотерапии

- Геморрагический синдром
- Миелопластический синдром
- ГТС
- Синдром полиорганной недостаточности
- Кахексия
- Эпилепсия
- Истерический, судорожный, психомоторный, дисциркуляторный синдромы

Общие противопоказания к физиотерапии (прод)

- Злокачественные и доброкачественные новообразования любой локализации
- ГБ III
- ИБС выше 2ФК
- Атеросклероз сосудов головного мозга
- Сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации
- брадикардия

Общие противопоказания к физиотерапии (прод)

- Аневризма аорты
- Сахарный диабет I тип тяжелой степени
- Тиреотоксикоз
- Кардиосклероз
- Активный туберкулез любой локализации
- Системные заболевания крови
- Нарушения сердечного ритма (AV блокада выше I степени в сочетании с блокадой ножек пучка Гисса, кроме единичных экстрасистол)

Общие противопоказания к физиотерапии (прод)

- Гемоглобин ниже 100 г/л
- Беременность
- Наркотическое или алкогольное опьянение
- Индивидуальная непереносимость

Методы физиотерапии

Электролечение

- гальванизация
- электрофорез
- СМТ (амплипульс)
- электросонтерапия
- УВЧ, СВВ, ДМВ
- Д*арсанвализация

Светолечение

Магнитотерапия

Ультразвуковая терапия (УЗТ, УФФ)

Парафинотерапия

Лазеротерапия

Галотерапия

Лечебные эффекты гальванизации

- Улучшение кровообращения, трофики тканей
- Улучшение проводимости по нервному волокну
- Противовоспалительный эффект при хронических процессах
- Болеутоляющий
- Седативный
- Выделение БАВ

Процедура в среднем 20 мин, эффект 1,5-2 часа

Особенности у детей

- Лекарственный электрофорез с 3 нед жизни
- Эндонозальный электрофорез с 4-5 лет
- Общая гальванизация с 2 лет
- Необходимо проверить чистоту кожи на наличие высыпаний
- Ребенок может по-разному отреагировать на передозировку (перероздражение нервной системы)

Показания к гальванизации

- Вертеброгенные заболевания нервной системы
- Поражение нервных корешков, узлов, сплетений
- Полирадикулоневриты
- Полиневриты
- Полинейропатии
- Последствия инфекционных и травматических поражений головного мозга, мозговых оболочек

Показания к гальванизации

- Неврастения
- Гипертоническая болезнь I-II ст.
- Бронхиальная астма, пневмонии, бронхиты
- Язвенная болезнь
- Расстройство ЖКТ
- Отиты

Противопоказания гальванизации

- Острые и гнойные воспалительные процессы
- Недостаточность кровообращения IIБ-III ст.
- Атеросклероз
- Повышение температуры тела
- Экземы, дерматиты
- Системные заболевания крови
- Кровотечения любой этиологии
- Индивидуальная непереносимость
- Злокачественные и доброкачественные новообразования

Электрофорез

Применяется при:

- натальная травма шейного отдела позвоночника
- неврогенная кривошея
- пирамидная недостаточность
- локальные тики
- ВСД
- логоневроз
- хондрозы и нейропатии с болевым синдромом
- приводящая контрактура бедер
- миопия I ст.
- вазомоторный ринит
- экссудативный средний отит
- вальгусная и варусная деформация нижних конечностей
- артриты, артрозы, остеохондропатии
- сросшиеся переломы конечностей
- дисплазии ТБС

Электросон

Показан при:

- Неврозы, вегетативная дистония.
- Вибрационная болезнь
- Начальная стадия атеросклероза мозговых сосудов
- Черепно-мозговая травма и ее последствия
- Фантомные боли
- Хорея
- АГ 1,2 ст.
- ИБС
- Облитерирующие заболевания сосудов
- Бронхиальная астма
- Язвенная болезнь желудка и ДПК (неосложненная форма)
- Экзема, нейродермит, энурез и др.

Противопоказания для электросна

- Индивидуальная непереносимость тока
 - Острые боли висцерального происхождения
 - Воспалительные заболевания глаз
 - Высокая степень близорукости (выше-5D)
 - Отслойка сетчатки
 - Глаукома, катаракта.
 - Экзема ,дерматит кожи лица
 - Истерия,эпилепсия
 - Наличие металлических предметов в тканях мозга
 - Общие противопоказания для физиотерапии.
- Следует указать , что изменение глазничной локализации на лобную не устраняет указанных противопоказаний.

Показания для применения СМТ

- травмы и заболевания периферической НС с рефлекторно-тоническими и болевым синдромом.
- Заболевание вегетативного отдела НС с нейротрофическими и сосудистыми расстройствами.
- Заболевания НС с двигательными нарушениями в виде центральных, периферических и смешанных парезов и параличей.
- АГ 1 и 2 степени
- ИБС
- Атеросклеротическая облитерация сосудов конечностей, хронический лимфостаз.
- Заболевания органов пищеварения.
- Нарушения жирового обмена экзогенно-конституционального характера.

Показания для применения СМТ

- Сахарный диабет.
- Ревматоидный артрит с минимальной и средней степенью активности процесса, артрозы, заболевания мочеполовой сферы (МКБ, хронические простатиты, энурез у детей).

Противопоказания к СМТ

- Повышенная температура тела
- Острые воспалительные процессы
- нефиксированные переломы костей
- свежий гемартроз
- Злокачественные новообразования
- Некоторые формы НСР (брадиаритмия, э/систолия и т. д.)
- Общие противопоказания ФТ

УВЧ

Показано при:

- воспалительные заболевания
- травматические повреждения и заболевания нервной системы (невралгии, плекситы, фантомные боли, травмы)
- сосудистые заболевания
- трофические язвы, пролежни, отморожения и их последствия
- бронхиальная астма, бронхиты, пневмонии
- ревматоидный артрит

УВЧ

Противопоказания:

- лихорадочные состояния
- кровотечения и склонность к ним
- злокачественные новообразования
- системные заболевания крови
- осумкованные гнойные процессы
- сердечная недостаточность 2-3 ст.
- активный туберкулез
- спаечная болезнь
- выраженная гипотония
- наличие кардиостимулятора

СМВ

Показано при:

- воспалительные, посттравматические и дегенеративно-дистрофические заболевания суставов и позвоночника
- острые, подострые и хронические воспаления придаточных пазух носа, среднего уха, миндалин, полости рта
- воспалительные заболевания кожи и ее придатков
- язвенная болезнь
- бронхиальная астма

СМВ

Противопоказания:

- злокачественные новообразования
- системные заболевания крови
- кровотечения и склонности к нему
- беременность
- недостаточность кровообращения выше 2 ст
- металлические включения в тканях области воздействия
- лихорадка, эпилепсия, осложненная язвенная болезнь

Д*арсанвализация

Показания:

- сосудистые заболевания
- заболевания периферической и центральной нервной системы
- хирургические болезни (трофические язвы, последствия ожогов, вяло заживающие раны)

Противопоказания:

- новообразования
- кровотечения
- активный туберкулез
- расстройство кожной чувствительности
- СН 2-3 ст.
- индивидуальная непереносимость тока

Показания к местному УФО

- В терапии - лечение артритов, болезней органов дыхания
- В хирургии — лечение гнойных ран и язв, пролежней, ожогов и отморожений, инфильтратов, гнойных воспалительных поражений кожи и подкожной клетчатки, маститов, остеомиелитов, рожистого воспаления, начальных стадий облитерирующих поражений сосудов конечностей
- В дерматологии — лечение псориаза, экземы, пиодермии

- В неврологии — лечение острых болевых синдромов при патологии периферических отделов нервной системы
- В стоматологии — лечение афтозных стоматитов, пародонтоза, гингивитов
- В ЛОР практике — лечение ринитов, тонзиллитов, гайморитов
- В гинекологии — комплексное лечение воспалительных процессов при трещинах сосков
- В педиатрии — лечение маститов новорожденных, амфолитов, стрептодермии, стафилодермии и экссудативного диатеза

Противопоказания к УФО

- злокачественные новообразования
- системная красная волчанка
- активная форма туберкулеза легких
- лихорадочные состояния
- склонность к кровотечениям
- недостаточность кровообращения II-III ст.
- артериальная гипертензия III ст.
- выраженный атеросклероз
- гипертиреоз
- заболевания почек и печени с недостаточностью функции
- кахексия
- малярия

Магнитотерапия

Показания

- вегетативные полинейропатии
- вибрационная болезнь
- заболевания и травмы периферической нервной системы
- облитерирующие заболевания периферических сосудов
- воспалительные заболевания внутренних органов
- переломы костей
- артозы и артриты
- посттравматические и послеоперационные отеки
- трофические язвы
- вяло заживающие раны

Магнитотерапия

Показания

- последствия закрытых травм головного мозга и ишемического инсульта
- заболевания и травмы периферической нервной системы
- мигрени
- фантомные боли
- ИБС
- каузалгия
- артериальная гипертензия I-II ст.
- облитерирующие заболевания периферических сосудов
- воспалительные заболевания внутренних органов

Магнитотерапия

Показания

- переломы костей
- остеомиелит
- артриты и артрозы
- периартриты
- повреждения околосуставных тканей
- вазомоторные риниты
- ларингиты
- парадонтоз
- трофические язвы и раны
- дерматозы
- склеродермия

Противопоказания к магнитотерапии

- склонность к кровотечениям
- системные заболевания крови
- гипоталамический синдром
- выраженная гипотония
- повышенная температура тела
- тяжелое течение ИБС
- ранний постинфарктный период
- выраженный тиреотоксикоз
- беременность
- наличие искусственных кардиостимуляторов
- индивидуальная повышенная чувствительность к фактору
- острый психоз
- ОНМК

Ультразвуковая терапия

Показания:

- заболевания периферической и центральной нервной системы
- заболевания и последствия травм
- бронхиальная астма
- хронический гастрит, ЯБЖ
- заболевания кожи и ЛОР органов
- стоматологические заболевания
- инфильтраты, келоидные рубцы

Ультразвуковая терапия

Противопоказания:

- АГ 3 ст
- артериальная гипотония
- ИБС с НРС
- демпинг-синдром
- осложненная язвенная болезнь
- острые и хронические гнойные воспалительные процессы
- выраженные эндокринные расстройства
- остеопороз
- тромбофлебит

Лазеротерапия

Показания:

- хирургические болезни
- кожные болезни
- стоматологические заболевания
- заболевания внутренних органов
- болезни нервной системы
- гинекологические заболевания
- заболевания ЛОР-органов воспалительного характера

Противопоказано при:

- острые воспалительные заболевания
- активный туберкулез
- новообразования
- инфекционные болезни
- тиреотоксикоз
- тяжелые заболевания ССС
- индивидуальная непереносимость

Парафинотерапия

Показания:

- последствия заболеваний и травм центральной и периферической нервной системы
- ДЦП
- полиомиелит
- косметологическая практика
- последствия травм опорно-двигательного аппарата (контрактуры)

Противопоказано:

При всех заболеваниях, при которых вообще нельзя использовать тепловые процедуры (инфекционные, воспалительные, системные заболевания)

Галотерапия

Показания:

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- бронхоэктатическая болезнь;
- вазомоторные и аллергические риносинуситы;
- хронические фарингиты.
- заболевания центральной и периферической нервной системы

Галотерапия

Противопоказания:

- индивидуальная непереносимость соли;
- любое заболевание в стадии обострения;
- новообразования;
- инфекционные заболевания;
- кровотечения любого происхождения и локализации;
- беременность на любом сроке;
- психические патологии различной степени тяжести.

**Благодарю за
внимание**